

قبل از عمل جراحی

رضایت عمل : شما و همراه درجه یکتان باید قبل از انجام عمل جراحی برگه رضایت عمل و رضایت آگاهانه را امضا کرده و انگشت بزنید.

تمیز کردن ناحیه عمل: به منظور پایین آمدن خطر عفونت بعد از جراحی موهای ناحیه عمل و اطراف آن باید زده شود. سعی می شود پوست بریده نگردد.

ناشتا بودن: به دلیل امکان تهوع و استفراغ بعد از عمل و برگشت محتویات معده به ریه ها، لطفا طبق دستور پزشک یا پرستار تان ناشتا و آمادگیهای لازم را رعایت نمایید.

در زمان رفتن به اتاق عمل از همراه داشتن وسایلی نظیر زیورآلات، دندان مصنوعی یا هر نوع عضو مصنوعی دیگر، لباس زیر خودداری کرده و آرایش و لاک ناخن نداشته باشید.

قبل از رفتن به اتاق عمل از خالی بودن مثانه خود اطمینان حاصل کنید و حتما دستشویی بروید.

در صورتی که عادت ماهیانه هستید، به پرستار تان اطلاع دهید.

در صورت مصرف آسپیرین، وارفارین و سایر داروهای مصرفی خود به پزشک و پرستار خود اطلاع دهید.

با توجه به سابقه پزشکی شما ممکن است موارد زیر برای شما درخواست گردد:

مشاوره بیهوشی - مشاوره قلب - آزمایشات - انما و...

مراقبت بعد از عمل جراحی

پس از به هوش آمدن در اتاق عمل با همراهی پرستار به بخش منتقل خواهید شد.

پس از عمل ممکن است این وسایل به بدن شما متصل باشد:

- آنژیوکت (سوزن پلاستیکی داخل رگ) که به سرم وصل است و ممکن است از این طریق خون و آنتی بیوتیک هم دریافت کنید.

- پزشک جراحی در حین عمل ممکن است با توجه به نوع عمل جراحی لوله های پلاستیکی در درون محل عمل جراحی بگذارد تا بدین وسیله خونریزی و ترشح مختصر داخل بدن که ممکن است تا چند ساعت بعد از جراحی هم ادامه داشته باشد به بیرون از بدن هدایت شود. باقی ماندن خون در درون بافت ها خطر عفونت بعد از جراحی را بیشتر می کند و این خونریزی ها باید در صورت وجود از بدن به وسیله این لوله ها خارج شوند. لوله ها در بیرون از بدن به ظرف یا کیسه های پلاستیکی و یا شیشه متصل می شوند تا خون در آنها جمع شود. به این لوله ها که در محل عمل گذاشته شده است درن Drain می گویند. این لوله ها با نظر پزشک از زخم خارج میشوند و معمولا باید پایین تر از سطح بدن قرار گیرند. در مورد مراقبت از آنها می توانید از پرستار خود سوال نمایید.

پس از عمل وجود سوزش و درد گلو و تهوع و درد در ناحیه عمل امری طبیعی می باشد. در صورت تهوع سر را به یک طرف بچرخانید تا ترشحات معده به حلق راه نیابد. در صورت درد آرامش خود را حفظ کرده و درخواست مسکن نمایید.

پس از عمل با دستور پزشک می توانید از تخت خارج شوید.

وقتی بیمار برای اولین بار بعد از جراحی می خواهد بایستد و راه برود باید حتما کمک داشته باشد. بیمار مدتی در حالت درازکش بوده و وقتی یکباره به حالت ایستاده درمیاید ممکن است بر اثر کاهش ناگهانی فشار خون کنترل خود را از دست داده و زمین بخورد. در هنگام خروج از تخت ابتدا کنار تخت نشسته و پاها را آویزان کنید، اگر دچار سرگیجه و تهوع نیستید، به مدت چند دقیقه در کنار تخت ایستاده و سپس راه بروید.

سرفه و تنفس لب غنچه ای خطر عفونت ریوی را به حداقل کاهش می دهد. دهان خود را بسته و از طریق بینی یک نفس عمیق کشیده و سپس بازدم را با دهان انجام دهید. (این کار هم باعث سرفه، خروج مواد بیهوشی از ریه ها و خروج خلط می شود).

ممکن است طبق دستور پزشک استفاده از دستگاه اسپیرومتری انگیزشی بعد از جراحی شکم توصیه شود.

در صورت عدم توانایی در انجام این کار از پزشک یا پرستار کمک بخواهید.



مجمع بیمارستانی امیراعلم

AMIRALAM.TUMS.AC.IR

آموزش به بیمار

مراقبت در عمل جراحی



❁ در هنگام سرفه حتما ناحیه جراحی توسط دست حمایت شود.

بعد از جراحی شکم در صورت صلاحدید پزشک از شکم بند استفاده خواهید نمود. نحوه بستن شکم بند و زمان استفاده آنرا می توانید از پزشک و پرستار خود پرسید. معمولاً هنگام راه رفتن بسته و هنگام خوابیدن باز می شود.

❁ زمان شروع تغذیه و نوع رژیم غذایی با دستور پزشک میباشد. بعد از دستور پزشک مبنی بر شروع مایعات ابتدا چند قاشق آب به وی داد و اگر تحمل کرد و دچار ناراحتی نشد می توان بتدریج به او مایعات بیشتری داد.

❁ در صورتی که در محل عمل دچار احساس گرما، ترشح بیش از حد و وجود خونریزی شدید، حتما اطلاع دهید.

❁ خطر عفونت بعد از جراحی

در هر عمل جراحی احتمال عفونت در محل عمل وجود دارد. ممکن است در چند روز اول بعد از عمل جراحی، به بیمار آنتی بیوتیک تزریقی داده شود تا احتمال عفونت بعد از عمل جراحی کاهش پیدا کند. ممکن است پزشک معالج داروهای آنتی بیوتیک خوراکی برای بیمار تجویز کند تا وی بعد از مرخص شدن از بیمارستان تا مدتی از آنها در منزل استفاده کند.

علائم هشدار عفونت: در صورتی که بعد از ترخیص دچار تب و لرز، درد، تورم و قرمزی و ترشح در ناحیه عمل شدید به بیمارستان مراجعه نمایید.

❁ پانسمان در صورت نیاز تعویض می شود.

❁ در حالی که در تخت خوابیده اید، ورزشهایی که نیاز به فعالیت زیاد ندارد را انجام دهید. مثل بالا آوردن دستها و پاها، شل و سفت کردن عضلات بدن (انبساط و انقباض)، چرخش مچ دست و پا و ...

چون این حرکات مانع تشکیل لخته در اندامهای انتهایی و مشکلات بعدی می گردد.

❁ در صورتی که پس از ترخیص باید از وسایل کمکی استفاده کنید، حتماً طریقه کار آنرا یاد بگیرید.